

PIDOCCHI



I **pidocchi non sono il segno di mancanza di igiene!** Al contrario, preferiscono un ambiente non grasso e pulito. I capelli dei bambini spesso sono così, perciò vengono colpiti soprattutto loro; in particolare **tra i 5 e gli 11 anni**.

I **pidocchi prediligono i luoghi affollati** (comunità scolastiche e sportive) dove il contatto tra testa e testa è più facile.

I **pidocchi non sono pericolosi per la salute** ma, se non eliminati, il prurito (causato dalla saliva e dalle feci dei pidocchi) può essere causa di ferite da grattamento e infiammazioni.

ASPETTO



I pidocchi **non volano e non saltano** ma nel loro ambiente si muovono rapidamente. Misurano circa 3mm e sono dotati di 3 robuste coppie di zampe con unghie. Conducono una vita da parassiti solo sugli esseri umani e si nutrono esclusivamente di sangue.

I pidocchi non si vedono sulla testa perché si nascondono dalla luce. Solo quando l'infestazione è massiccia si riescono a vedere.

UOVA-LUOGO DI NIDIFICAZIONE



La femmina adulta del pidocchio depone uova dalla forma allungata circa 1 mm. Le uova sono saldamente fissate ai capelli da una colla (chitina) non solubile all'acqua, per cui **non possono essere eliminate tramite il semplice lavaggio** dei capelli. Perciò si distinguono senza difficoltà dalla forfora o altre particelle. Vengono deposte in prossimità del cuoio capelluto **alla base dei capelli (< 1 cm)** soprattutto **dietro le orecchie e sulla nuca**. Nella fase iniziale hanno un aspetto bianco e traslucido, più tardi assumono un colore da grigio chiaro a marroncino. Le uova che si trovano a > 1 cm dal cuoio capelluto solitamente sono vuote (=lendini).

CICLO VITALE DELLA FEMMINA DI PIDOCCHIO

La femmina di pidocchio **vive al massimo 30 giorni**. I primi 10 giorni costituiscono l'infanzia/pubertà, quelli rimanenti l'età adulta. Da adulta depone **circa 3-6 uova al giorno fino alla sua morte**.

Se non si accoppia regolarmente le sue uova non sono fecondate ed è per questa ragione che si inizia il trattamento solo quando vengono trovati pidocchi vivi sulla testa. Le uova sono la prova che c'è stato un pidocchio; tuttavia, può essersi spostato altrove e non aver fecondato le uova.

TRASMISSIONE i pidocchi non volano e non saltano!!

La trasmissione dei pidocchi avviene esclusivamente col **contatto diretto** da testa a testa. Dopo 8-10 ore lontano dalla testa sono indeboliti, disidratati e non riescono più a produrre saliva, solitamente non sopravvivono per più di 24-30 ore.

Consiglio: lasciare pettini e spazzole in acqua saponosa a 60°C per 10 minuti (se non è possibile lavarli, si possono mettere in un contenitore chiuso per 24-48 ore). Inoltre, tagliare i capelli corti non ha senso: i pidocchi si attaccano a meno di mezzo cm dal cuoio capelluto! I capelli lunghi hanno semmai lo svantaggio di richiedere più prodotto anti-pidocchi e tempo per il controllo con il pettine.

COME RICONOSCERE I PIDOCCHI E COME LIBERARSENE-PREVENZIONE



Il controllo è fondamentale e se eseguito settimanalmente è la miglior prevenzione! Utilizzare un pettine speciale per pidocchi (sovente allegato alle confezioni dei prodotti antipidocchi) sui capelli bagnati, tamponati e trattati con qualsiasi balsamo (bianco). Quest'ultimo ha due funzioni: rendere i capelli più docili al pettine e trattenere i pidocchi più facilmente. Pettinare dapprima con un pettine normale per togliere i nodi, poi **con il pettine speciale passare accuratamente ciocca per ciocca esercitando una leggera pressione sul cuoio capelluto e poi lungo tutta la ciocca.** Su un pezzo di carta da cucina bianca pulire il pettine ad ogni passaggio e cercare nel balsamo la presenza dei pidocchi. In caso positivo, procedere al trattamento specifico e controllare il capo di tutti i familiari.

TRATTAMENTO

I pidocchi **non** possono essere rimossi con un semplice lavaggio dei capelli con uno shampoo comune, ma devono essere **uccisi con prodotti specifici e poi eliminati meccanicamente con il pettine speciale!** Siccome le uova possono resistere al trattamento è quindi necessario eseguire un secondo trattamento attenendosi alle indicazioni dei singoli prodotti. È importante rispettare i tempi per evitare che i giovani pidocchi depongano a loro volta nuove uova e che il ciclo d'infestazione inizi di nuovo. Durante il trattamento e per le due settimane seguenti, è necessario eseguire 2-3 volte alla settimana un **accurato controllo** come descritto sopra.

PRODOTTI IN COMMERCIO

Sono tutti prodotti che agiscono uccidendo il pidocchio per **soffocamento e/o per disidratazione**. Sono prodotti innocui (non hanno effetti secondari) e non causano resistenze (come i vecchi prodotti chimici, oggi ritirati dal commercio). Sono dei prodotti con proprietà fisico-chimiche particolari: hanno una fluidità molto elevata ed entrano così nei piccolissimi orifizi del pidocchio.

PREVENZIONE

I controlli regolari sono la migliore prevenzione, legare i capelli lunghi rende più difficile il contatto con altre teste, ev. utilizzare spray preventivi. L'odore intenso crea un ambiente sfavorevole tenendo lontano i parassiti (in commercio Pur Essentiel Répulsif poux e Tea Tree oil).

SCHEMA RIASSUNTIVO DEL TRATTAMENTO:

dapprima verificare la presenza di pidocchi vivi con l'aiuto del pettine antipidocchi.

- se ci sono solo uova/lendini ma nessun insetto vivo, ricontrollare 2 volte alla settimana per 15 giorni. Se il test è sempre negativo: stop! Nessun trattamento necessario
- se presenza di animali vivi, eseguire il trattamento con un prodotto specifico seguendo le istruzioni. Solitamente si ripete dopo 7-10 giorni. Tra le due applicazioni pettinare con balsamo e pettine antipidocchi ogni 3 giorni ca.

IN CASO DI INFESTAZIONE DEL VOSTRO BAMBINO

- Prima di mandare il vostro bambino a scuola/scuola dell'infanzia/nido, **FARE UN PRIMO TRATTAMENTO**
- Informare le istituzioni della comparsa di pidocchi

Fonti:

Mundipharma

[Pidocchi - UMC \(DSS\) - Repubblica e Cantone Ticino](#)

Pharmactuel 02/2024