

# A — C

# D — 100

ACD/0-100  
Incontri per stare bene genitori e bambini  
Morbio Inferiore  
Gennaio-Giugno 2026

## Per i più piccoli (e i loro genitori)

ACD, insieme all'infermiera di comunità Michela Luisoni Baumgartner e all'infermiera consulente materna pediatrica Noemi Carcapede, in collaborazione con il comune di Morbio Inferiore, organizza una serie di incontri dedicati alla salute, alla prevenzione e al benessere. Un'occasione per informarsi, condividere e prendersi cura di sé, in compagnia.

### 13.03 Piccole letture per crescere insieme

Bambini e genitori che sfogliano un libro,...è un momento magico e intimo, un piacere condiviso che rafforza il legame reciproco. Leggere ai bambini fin dalla prima infanzia è un'esperienza coinvolgente. Vi aspettiamo per scoprire la lettura in famiglia e i suoi benefici.

Presso sala Cereghetti (Casa Comunale) dalle 10:00 alle 11:00.

### 24.04 Il sonno del bambino

Quanto dovrebbe dormire un bambino? Come favorire il sonno? Perché un bambino si sveglia di notte? Questo incontro vi permetterà di capire come gestire al meglio l'addormentamento, comprendere i cicli di sonno dei piccoli e conoscere qualche suggerimento per la sicurezza dei vostri bambini.

Presso sala Cereghetti (Casa Comunale) dalle 10:00 alle 11:00.



### Passeggiamo insieme

per condividere un'esperienza unica ricca di emozioni. Sarà un modo per socializzare e creare nuovi ricordi con i propri bambini. Per favorire il benessere dei neogenitori, nonni, nella natura circostante.

25.03, 22.04, 27.05, 10.06, dalle 9:30 alle 11:00



ritrovo al piazzale delle scuole elementari di Morbio Inferiore.

Iscrizione necessaria: sul sito [www.acdmendrisiotto.ch](http://www.acdmendrisiotto.ch) o al numero 091.640 30 60

### Vuoi saperne di più?

→ 079.700 53 55

→ [infermieracomunita@morbioinf.ch](mailto:infermieracomunita@morbioinf.ch)

→ [acdmendrisiotto.ch](http://acdmendrisiotto.ch)

Agenda ACD  
Qui trovi tutte le attività  
pensate per la tua salute  
e il tuo benessere.



Associazione  
Assistenza e Cura a Domicilio  
Mendrisiotto e Basso Ceresio

Via Pier Francesco Mola 20  
6850 Mendrisio  
091.640 30 60  
[info@acdmendrisiotto.ch](mailto:info@acdmendrisiotto.ch)

In collaborazione con  
il Comune di  
Morbio Inferiore

