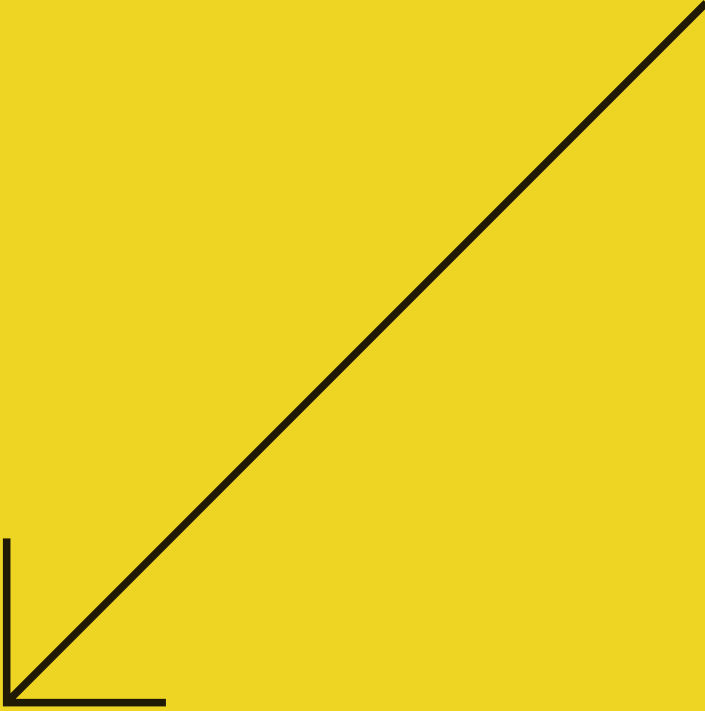


A



C



D



0 — 100

ACD/0-100
Incontri per stare bene
Morbo Inferiore
Gennaio-Giugno 2026

ACD, insieme all'infermiera di comunità Michela Luisoni Baumgartner, in collaborazione con il comune di Morbio Inferiore, organizza una serie di incontri dedicati alla salute, alla prevenzione e al benessere. Un'occasione per informarsi, condividere e prendersi cura di sé, in compagnia.



Caffè della salute

Un momento per confrontarsi e prendersi cura della salute.

Martedì dalle 9 alle 10 presso la Casa Comunale, Sala Cereghetti.

Ma

10.02 Preveniamo le cadute

scopriamo nuovi esercizi con Michele Foletti, fisioterapista

Ma

14.04 Cura della pelle:

difendiamoci dai danni del sole e non solo

con Stefania Bauce, infermiera specialista cure e ferite ACD

Ma

12.05 Il valore dei ricordi: Il fiore

Presso l'area pic-nic vicino agli orti (incrocio Via Zoppi e via Ai Saleggi). Se brutto tempo l'incontro si terrà presso la Sala Cereghetti. Vi invitiamo a un nuovo incontro, ispirato ai ricordi: ogni partecipante potrà portare con sé un oggetto particolare, un'immagine, un testo, dal quale iniziare a raccontarsi. Un caffè narrativo per parlare, ricordare, e tramandare la straordinaria normalità della vita quotidiana.

Gio

23.04 20:30 Donne in equilibrio: la consapevolezza e l'armonia del corpo femminile

Dr.ssa med. Elena Cattoni specialista Ginecologia e Ostetricia Operatoria



I martedì del movimento

Dal 3 febbraio, riprendiamo gli incontri di movimento, vi aspettiamo presso la Casa Comunale dalle ore 9 alle 10.

Dal 21 aprile, gli incontri, se bel tempo, si svolgeranno presso il parco della Fondazione Parco San Rocco.

Partecipazione gratuita.

Vuoi saperne di più?

→ 079.700 53 55

→ infermieracomunita@morbioinf.ch

→ acdmendrisiotto.ch

Associazione
Assistenza e Cura a Domicilio
Mendrisiotto e Basso Ceresio

In collaborazione con
il Comune di
Morbio Inferiore

e Parco San Rocco

Via Pier Francesco Mola 20
6850 Mendrisio
091.640 30 60
info@acdmendrisiotto.ch



Fondazione
Parco San Rocco

