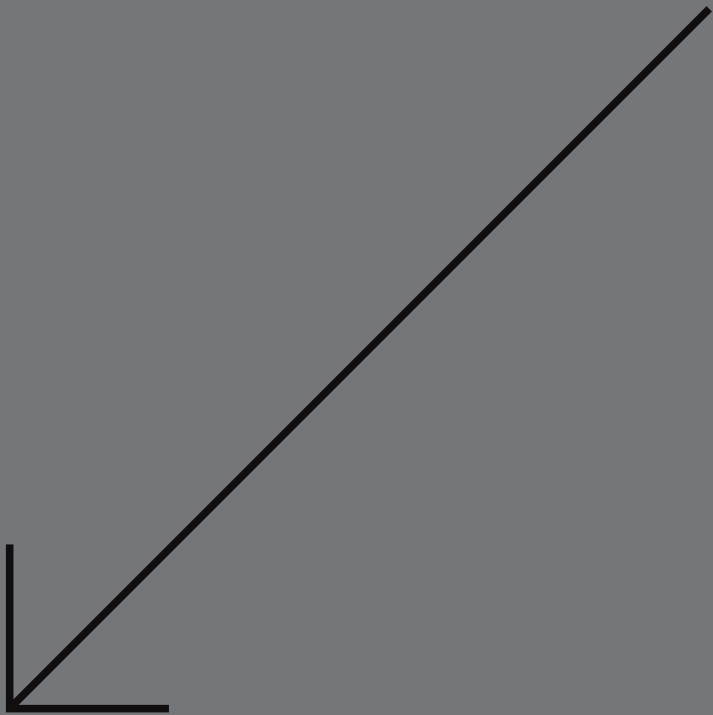


A ————— C



D

0 ————— 100

ACD/0-100  
Incontri per stare bene  
Morbo Inferiore  
Settembre-Dicembre 2025

ACD, insieme all'infermiera di comunità Michela Luisoni Baumgartner, in collaborazione con il comune di Morbio Inferiore, organizza una serie di incontri dedicati alla salute, alla prevenzione e al benessere. Un'occasione per informarsi, condividere e prendersi cura di sé, in compagnia.



## Caffè della salute

Un caffè per condividere benessere e buone idee.  
Martedì dalle 9 alle 10 presso la casa comunale.

Ma **16.09 Il valore dei ricordi**

Proiezione del film "Morbio Inferiore: Ritratto di un paese del Mendrisiotto", segue discussione, fino alle 10:30

Ma **07.10 Farmaci: usare con cura**

Relatrici dottoresse Laura Cavazzi, farmacista ACD e Barbara Arrigoni Pedrinis, farmacista della farmacia San Giorgio, Morbio Inferiore

Ma **18.11 Caffè con la Mente**

Un momento, pensato per stimolare la mente attraverso esercizi, giochi cognitivi e condivisione

Ma **16.12 Il valore dei ricordi**

"Denedaa, chi bén e chi maa".  
Usi e tradizioni del periodo natalizio.  
Relatore Franco Lurà, ex direttore del centro di dialettologia e di etnografia



## I martedì del movimento

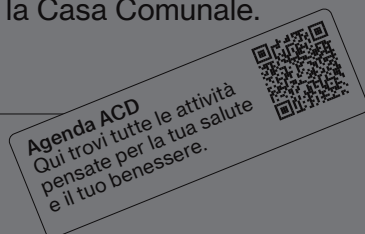
Dal 2 settembre, dalle ore 9 alle 10. Ti aspettiamo presso il parco della Fondazione Casa San Rocco o, in caso di brutto tempo, presso la Casa Comunale. Dal 14 ottobre, tutti gli incontri si svolgeranno presso la Casa Comunale. Partecipazione gratuita.

### Vuoi saperne di più?

→ 079.700 53 55

→ [infermieracomunita@morbioinf.ch](mailto:infermieracomunita@morbioinf.ch)

→ [acdmdendrisiotto.ch](http://acdmdendrisiotto.ch)



Associazione  
Assistenza e Cura a Domicilio  
Mendrisiotto e Basso Ceresio

In collaborazione con  
il Comune di  
Morbio Inferiore

e Parco San Rocco

Via Pier Francesco Mola 20  
6850 Mendrisio  
091.640 30 60  
[info@acdmdendrisiotto.ch](mailto:info@acdmdendrisiotto.ch)



PARCO  
SAN ROCCO