

PIDOCCHI



I pidocchi **non sono il segno di mancanza di igiene!** Al contrario, preferiscono un ambiente non grasso e pulito. I capelli dei bambini spesso sono così, perciò vengono colpiti soprattutto loro; in particolare **tra i 5 e gli 11 anni**.

I pidocchi **prediligono i luoghi affollati** (comunità scolastiche e sportive) dove il contatto tra testa e testa è più facile.

I pidocchi **non sono pericolosi per la salute** ma, se non eliminati, il prurito può essere causa di ferite da grattamento e infezione come complicanza..

ASPETTO



I pidocchi **si presentano come insetti privi di ali. Misurano circa 3mm di lunghezza** e sono dotati di 3 robuste coppie di zampe con pinze. Conducono una vita da parassiti solo sugli esseri umani e si nutrono esclusivamente di sangue. **I pidocchi non si vedono sulla testa** perchè si nascondono dalla luce. Solo quando l'infestazione è massiccia si riescono a vedere.

UOVA-LUOGO DI NIDIFICAZIONE



La femmina del pidocchio depone uova, chiamate anche lendini, dalla forma allungata, delle dimensioni di 0,3-0,8 mm. Le uova sono saldamente fissate ai capelli da una colla (chitina) non solubile all'acqua, per cui **non possono essere eliminate tramite il semplice lavaggio** dei capelli. Perciò si distinguono senza difficoltà dalla forfora o altre particelle. Vengono deposte in prossimità del cuoio capelluto **alla base dei capelli (1-5 mm)** soprattutto **dietro le orecchie e sulla nuca**. Nella fase iniziale hanno un aspetto bianco e traslucido, più tardi assumono un colore da grigio chiaro a marroncino. Le uova che si trovano a 1 cm dal cuoio capelluto sono già vuote o morte.

CICLO VITALE - SVILUPPO DELLE UOVA

Un pidocchio **vive mediamente circa 30-40 giorni**. In questo lasso di tempo le femmine sono in grado di deporre fino a **300 uova**.

La femmina del pidocchio depone in media **3-8 lendini al giorno**. Nell'arco di **8-10 giorni** le uova si schiudono trasformandosi in larve, o ninfe.

Entro altri 8-10 giorni le larve si trasformano in pidocchi e raggiungono la maturità sessuale e dopo altri 2 giorni iniziano a deporre le prime lendini.

Lo sviluppo delle lendini e delle larve dipende dalla temperatura e dall'umidità dell'aria: più è caldo, più rapidamente avviene lo sviluppo.

Con temperature superiori ai 40-45 °C le larve e i pidocchi non sopravvivono (una sauna non è comunque in grado di uccidere i pidocchi, poiché il cuoio capelluto regola da sé il calore attraverso la sudorazione).

I pidocchi sono insensibili ad un leggero gelo (temp. invernale) per lo stesso motivo di cui sopra.

TRASMISSIONE

La trasmissione dei pidocchi avviene fra le persone tramite contatto diretto da testa a testa perché i pidocchi non volano e non saltano!! I pidocchi devono nutrirsi succhiando il sangue ogni 6 ore. Senza di ciò si immobilizzano e la trasmissione diventa impossibile. Ciò significa che non è necessario, come si raccomandava una volta, lavare pigiama, lenzuola, federe, mettere in congelatore peluches, pettini, spazzole, cappelli e berretti, né passare all'aspirapolvere tutto l'appartamento o usare spray insetticidi! perché il pidocchio che non è sulla testa è morto dopo poche ore.

Inoltre tagliare i capelli corti non ha senso: i pidocchi si attaccano a meno di mezzo cm dal cuoio capelluto!

COME RICONOSCERE I PIDOCCHI E COME LIBERARSENE-PREVENZIONE



Il controllo è fondamentale e se eseguito settimanalmente è la miglior prevenzione!. Si esegue con l'aiuto di un pettine speciale per pidocchi (sovente allegato alle confezioni dei prodotti antipidocchi) e di un balsamo qualsiasi (bianco): quest'ultimo ha due funzioni: rendere i capelli più docili al pettine e più lenti i pidocchi, i quali vengono trattiene più facilmente. Pettinate dapprima con un pettine normale per togliere i nodi, poi con la

pettinina speciale passate accuratamente ciocca per ciocca dalla discriminatura imprimendo una leggera pressione sul cuoio capelluto e poi lungo tutta la ciocca. Su un pezzo di carta da cucina pulire il pettine ad ogni passaggio e cercare nel balsamo se c'è la presenza di insetti. In caso positivo, procedere al trattamento specifico e controllare il capo di tutti i famigliari.

TRATTAMENTO

I pidocchi non possono essere rimossi con un semplice lavaggio dei capelli con uno shampoo comune ma devono essere uccisi con prodotti specifici e poi eliminati meccanicamente con la pettinina!

Le uova possono resistere al trattamento. È quindi necessario eseguire un secondo ed un terzo trattamento dopo 7 / 14 giorni dal primo. Bisogna rispettare i tempi per

evitare che i giovani pidocchi depongano a loro volta nuove uova e che il ciclo d'infestazione inizi di nuovo.

Durante il trattamento e per due settimane dopo, è necessario eseguire due volte alla settimana un **accurato controllo** con la pettinina come descritto più sopra, per verificare l'eventuale restante presenza di lendini e pidocchi ed evitare una ricaduta (basterebbe la presenza di una sola lendine o pidocchio!!). Se necessario, ripetere il trattamento.

SCHEMA RIASSUNTIVO DEL TRATTAMENTO:

dapprima verificare la presenza di pidocchi vivi con l'aiuto di una pettinina.

- se ci sono solo uova/lendini ma nessun insetto vivo, ripetere la verifica 2 volte alla settimana per 15 giorni. Se il test è sempre negativo: stop! nessun trattamento è necessario
- se presenza di animali vivi, eseguire il trattamento con un prodotto specifico seguendo questo schema:

giorno 0: primo trattamento secondo le istruzioni specifiche per ogni prodotto
+ pettinina 2 volte/settimana

giorno 7: secondo trattamento + pettinina 2 volte/settimana

giorno 14: terzo trattamento + pettinina 2 volte/settimana per altre due settimane

PRODOTTI IN COMMERCIO

Sono tutti prodotti che agiscono uccidendo il pidocchio per **soffocamento e/o per disidratazione**. Sono prodotti innocui (non hanno effetti secondari) e non causano resistenze (come i vecchi prodotti chimici, oggi ritirati dal commercio). Sono indicati anche per neonati e donne in gravidanza o che allattano. Sono dei prodotti con proprietà fisico-chimiche particolari: hanno una fluidità molto elevata ed entrano così nei piccolissimi orifizi del pidocchio. Per questo motivo non va usato un qualsiasi olio del commercio!

IN CASO DI INFESTAZIONE DEL VOSTRO BAMBINO

- Prima di mandare i vostri bambini a scuola/scuola dell'infanzia/nido, **FARE UN PRIMO TRATTAMENTO**
- Informare le istituzioni della comparsa di pidocchi