

**1-In che mese dell’anno bisognerebbe iniziare la prevenzione delle allergie da polline in Ticino?**

□ gennaio □ febbraio □ marzo □aprile

**2- Come metodo di prevenzione dall’influenza bisogna: (più risposte corrette)**

□ tossire e starnutire nell’incavo del gomito

□ fare sovente corrente d’aria in casa

□ utilizzare fazzoletti di carta e buttarli dopo l’uso

□ lavarsi sovente le mani

**3- la xerosi (più risposte corrette):**

□ è una malattia prettamente invernale

□ si può prevenire

□ il detersivo non ha impatto sulla malattia

□ lavarsi correttamente e con i giusti prodotti può migliorare la xerosi