

**Così ci  
proteggiamo**



# Scheda informativa per le persone affette da malattie croniche e per le persone a partire dai 65 anni d'età

## Prevenire l'influenza e le sue complicazioni – vaccinatevi contro l'influenza

### Soffrite di una malattia cronica? E/o avete 65 anni e più?

In tal caso vi raccomandiamo di vaccinarvi contro l'influenza stagionale poiché presentate un rischio più elevato di complicazioni. La raccomandazione vale anche per i vostri familiari e le persone con cui siete regolarmente a stretto contatto.

Il decorso di un'influenza non è sempre innocuo. A volte può sfociare in gravi complicazioni, dovute per esempio sia al virus dell'influenza stesso sia a un'infezione batterica.

Le complicazioni che insorgono più di frequente in seguito a un'influenza possono essere: infezioni delle vie respiratorie superiori, otite media, polmonite.

Altre complicazioni più rare sono: pleurite, miocardite, malattie del sistema nervoso, inclusa l'encefalite. L'influenza può anche favorire un infarto o un ictus.

In caso di complicazioni gravi dovete recarvi in ospedale. Il periodo di guarigione può durare a lungo. Un'influenza può avere un decorso letale.

Nelle persone affette da malattie croniche, in alcuni casi un'influenza può accentuare i sintomi della loro malattia.

La migliore protezione contro l'influenza è la vaccinazione. Va ripetuta ogni anno, in quanto i virus influenzali mutano costantemente e il vaccino dev'essere adeguato di anno in anno. Il vaccino antiinfluenzale può essere somministrato allo stesso tempo, prima o dopo la vaccinazione anti-COVID-19; chiedete consiglio al vostro medico o al vostro farmacista.

### Per quali malattie croniche è indicata la vaccinazione contro l'influenza?

Oltre alle persone a partire dai 65 anni, la vaccinazione contro l'influenza è raccomandata in particolare ai bambini a partire da sei mesi, ai giovani e agli adulti affetti da una delle malattie croniche seguenti:

- malattie croniche delle vie respiratorie (incl. asma e broncopneumopatia cronica ostruttiva [BPCO]);
- malattie cardiache e cardiovascolari;
- malattie epatiche e renali;
- malattie metaboliche (p. es. diabete);
- malattie neurologiche croniche (p. es. morbo di Parkinson);
- immunodeficienza congenita o acquisita;
- HIV.

### Cosa si consiglia in caso di malattia oncologica?

Un'influenza può essere particolarmente pericolosa per i malati di cancro. In molti casi, la vaccinazione permette di evitare completamente o di ridurre l'intensità dei sintomi dovuti all'influenza. Valutate con il vostro medico se sia il caso di farvi vaccinare o se per motivi medici sia meglio rinunciarvi.

### Chi assume i costi?

La vaccinazione è presa a carico dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie, a condizione che sia stata già raggiunta la franchigia.