

Cari lettori,

ecco alcuni spunti per godere al meglio delle attività estive e non farsi prendere alla sprovvista.

á20°C/25°C

I muri a secco sono il luogo ideale per una sosta in montagna, ma attenzione ai serpenti che qui si annidano volentieri... Meglio evitare un incontro ravvicinato per non rendere la giornata ...avvelenata. Leggi le raccomandazioni del centro svizzero d'informazione tossicologica, da farsi assolutamente prima di partire per una gita in montagna (vipere)

Se viaggiate con Bau o Miao vi potrebbe essere d'aiuto la brochure edita dall'ufficio federale degli affari veterinari : "in viaggio con il mio cane o il mio gatto" che potete consultare qui sotto. In particolare vi ricordo che in Svizzera la rabbia è stata eradicata e che dal 1999 non è più necessaria la vaccinazione, ma non nell'UE! Quindi, se per le vostre vacanze pensavate di sconfinare, pensate in anticipo che nei posti di valico potrebbe venirci chiesto di mostrare il libretto delle vaccinazioni.

á25°C/30°C

E se il tempo si è deciso a mettersi finalmente al bello, ce ne rallegriamo tutti: voi potreste usare finalmente i prodotti solari e noi potremmo venderne di più...Se avete speculato fino ad ora per l'acquisto avete fatto bene! Informatevi su come e cosa acquistare consultando la relativa scheda riportata qui di seguito e ricordatevi che da noi le marche Daylong® Avène® hanno il 20% di sconto tutta la stagione

á30°C/35°C

Se poi l'estate comincia a darvi noia e volete trovare un po' di fresco nei nostri laghi, meglio che diate prima un'occhiata al sito "balneabilità dei nostri laghi", se volete nuotare in...acque pulite.

Se nonostante ciò dopo il bagno vi riempite di papule pruriginose, puoi sapere magari cosa ti sta succedendo leggendo la scheda relativa alla dermatite del bagnante . Poi passa in farmacia!!!

á>35°C

E anche se per ora il rischio di canicola non è per domani né dopodomani, come si dice: meglio prevenire che curare, vi rimando a due letture: il colpo di calore e come proteggersi da un colpo di calore.

Ora siete pronti per affrontare la bella stagione, che vi auguro piacevolmente lunga nonostante il ritardo, e piena di belle e interessanti attività!

Vipere

Solari saperli scegliere

Dermatite del bagnante

Balneabilità dei nostri laghi

Colpo di calore

Come proteggersi dalle ondate di caldo