

NEWSLETTER GENNAIO 2010

Viaggiare in autostrada a 80 all'ora

Inquinamento atmosferico

Per l'uomo l'aria pulita è necessaria per vivere. Ogni giorno ingeriamo un chilo di cibo, tre litri di liquidi e 10000 litri di aria. Tuttavia mentre possiamo scegliere qualsiasi alimento o bevanda, non abbiamo invece alcuna opzione per l'aria.

Con un'elevata concentrazione degli inquinanti atmosferici aumentano i disturbi e le malattie delle vie respiratorie, come la faringite, l'infiammazione della gola, la bronchite, la diminuzione della funzione polmonare e una maggiore predisposizione a infezioni, come ad esempio la polmonite. La ricerca scientifica dimostra che gli effetti dell'inquinamento atmosferico non interessano solo le vie respiratorie ed i polmoni, bensì anche il sistema cardiocircolatorio.

L'aria inquinata è nociva per tutti. Particolarmente colpiti sono le persone anziane, i bambini e i nati. I bambini piccoli hanno un'alta predisposizione alle infezioni delle vie respiratorie, poiché alla nascita i polmoni e il sistema immunitario non sono ancora completamente sviluppati. Nelle persone affette da asma l'aria inquinata stimola gli attacchi. Per le persone anziane e le persone che soffrono di un'affezione cronica alle vie respiratorie una minima accentuazione del processo infettivo può esaurire le restanti difese immunitarie.

Ulteriori informazioni:

- visita [questo link](#)
- scarica il [.pdf della lega polmonare sulle polveri fini](#)