

→ **Farmacia
da viaggio**

Numeri telefonici

Croceverde 144

Centro tox. 01/ 251 51 51

Medico di famiglia:

Rega 1414

Farmacia 091/6955151

Osservazioni importanti: Caro paziente, questa lista vuole essere un adeguato accompagnamento alle sue vacanze; in nessun modo vuole sostituire i consigli che lei potrà ricevere dal suo medico di fiducia o dal suo farmacista.

- a chi soffre di malattie croniche, si raccomanda di chiedere consiglio al proprio medico o farmacista prima di prendere qualsiasi altro medicamento.
- questa tabella non sostituisce le informazioni dei prospetti illustrativi che accompagnano ogni farmaco. Può venire compilata e discussa con il proprio farmacista prima di andare in vacanza.
- chieda l'avviso del medico o farmacista prima di usare dei farmaci per bambini di meno di due anni .
- abbiamo indicato i medicinali con il nome della specialità originale. Chiedete il generico se lo desiderate. Inoltre sono solo suggerimenti, altri medicinali sono possibili.

I. MEDICAMENTI PER DISTURBI LIEVI (OCCASIONALI)

INDICAZIONE Fare una crocetta su ciò che interessa	PRODOTTO Fare una crocetta su ciò che interessa	ADULTI E RAGAZZI SOPRA I 12 ANNI	BAMBINI DAI 2 AI 12 ANNI
<input type="checkbox"/> Allergie	<input type="checkbox"/> Zyrtec® compr. <input type="checkbox"/> Fenistil® gocce <input type="checkbox"/> Sanadermil® crema	Zyrtec: ingerire 1 compr. al giorno Sanadermil: applicare localmente 2 volte al giorno	<u>2-3 anni:</u> 10-15 gocce di Fenistil 3 volte al dì <u>sopra i 3 anni:</u> 15-20 gocce 3 volte al giorno <u>6 -12 anni:</u> 20-30 gocce 3 volte al dì
<input type="checkbox"/> Bruciateure	<input type="checkbox"/> Jalugen plus crema	IMPORTANTE: mettere subito sotto l'acqua fredda per almeno 20 min. <u>Leggera (senza vesciche):</u> applicare Jalugen plus più volte in strato sottile <u>Media (vesciche):</u> applicare uno strato spesso di Jalugen plus 1-2 volte al giorno + medicazione sterile	
<input type="checkbox"/> Bruciori di stomaco	<input type="checkbox"/> Rennie® cpr da succhiare	Succhiare 1-2 cpr. più volte al giorno	Sopra i 12 anni: idem

INDICAZIONE Fare una crocetta su ciò che interessa	PRODOTTO Fare una crocetta su ciò che interessa	ADULTI E RAGAZZI SOPRA I 12 ANNI	BAMBINI DAI 2 AI 12 ANNI
<input type="checkbox"/> ipotensione	<input type="checkbox"/> Effortil® gocce o cpr.	10-20 gocce 3 volte al giorno o 1 caps. 1-2 volte	6 anni: 10 gocce 3 volte al giorno o 1 caps. 2 volte
<input type="checkbox"/> Colpi di sole	<input type="checkbox"/> Solarcaine® lotio o Bepanthen® schiuma	<u>Prevenzione:</u> CAPPELLO, OCCHIALI DA SOLE E MAGLIETTA, applicare la crema Daylong (16,25,...) mezz'ora prima dell'esposizione al sole!! <u>Trattamento:</u> applicare Solarcaine o Bepanthen più volte al giorno.	
<input type="checkbox"/> Contusioni	<input type="checkbox"/> Voltarene® gel	<u>Prime 48 ore:</u> a seconda della gravità: immobilizzare, applicazioni fredde, bendare e alzare l'arto. Applicare Voltaren gel 2 volte al dì.	
<input type="checkbox"/> Diarrea	<input type="checkbox"/> Perenterol® cps o bustine <input type="checkbox"/> Imodium® lingual	<u>Leggera</u> : 1-2 capsule di Perenterol al giorno con i pasti <u>Forte</u> : 2 capsule di Imodium subito, poi 1 dopo ogni scarica (max. 8 al dì)	<u>Leggera:</u> Perenterol bustine 1-2 al giorno <u>Forte:</u> Consultare un medico, rischio di <i>disidratazione!</i> Dare da bere a sufficienza !
<input type="checkbox"/> Dolori, febbre, mal di testa	<input type="checkbox"/> Dafalgan® <input type="checkbox"/> Algifor® compresse,	<u>Leggeri:</u> 1-2 compressa di Dafalgan 3-4 volte al giorno (max. 8 compresse/24h) <u>Forti:</u> 2 compresse di Algifor al bisogno, al max. 6 al giorno	<u>Leggeri:</u> Dafalgan supp.o scir. O bustne , dosaggio secondo peso <u>Forti:</u> consultare il medico,
<input type="checkbox"/> Ferite	<input type="checkbox"/> Merfen® spray, Betadine® liq.	Pulire con acqua corrente, tamponare con garza e disinfettare con Merfen o Betadine diluito. Applicare una garza e fissare con benda. Rifare la medicazione 1-2 volte al dì	
<input type="checkbox"/> Insetti	<input type="checkbox"/> Antibrumm® Forte/ Naturel, Exopic® / kids <input type="checkbox"/> Fenistil® gel o Dermacalm® cr.	<u>Prevenzione:</u> applicare lo spray sulle parti del corpo esposte <u>Punture:</u> applicare al bisogno	<u>Prevenzione:</u> Idem Exopic Kids o Antibrumm naturel <u>Punture:</u> applicare Applicare al bisogno
<input type="checkbox"/> Mal di gola	<input type="checkbox"/> Mebucaine® cp. <input type="checkbox"/> Collunosol N® spray	Succhiare i compressa o spruzzare in gola ogni 2-3 ore Se febbre: medico	A sec. dell'età succhiare i compressa o spruzzare in gola ogni 2-3 ore. Se febbre: medico
<input type="checkbox"/> gonfiori di pancia, cattiva digestione	<input type="checkbox"/> Spasmo Canulase® cpr. <input type="checkbox"/> Flatulex	1 compressa 3 volte al giorno succhiare 1-2 compr. Più volte al giorno	Da 12 anni: idem

INDICAZIONE Fare una crocetta su ciò che interessa	PRODOTTO Fare una crocetta su ciò che interessa	ADULTI E RAGAZZI SOPRA I 12 ANNI	BAMBINI DAI 2 AI 12 ANNI
<input type="checkbox"/> Mal di viaggio	<input type="checkbox"/> Stugeron® cpr. <input type="checkbox"/> Trawell cicche <input type="checkbox"/> Itinerol B12® supp b.	-Stugeron:1 compressa $\frac{1}{2}$ ora prima -Trawell:ai primi sintomi 1 cicca per 2-3 min.	$\frac{1}{2}$ ora prima della partenza: 1 supposta di Itinerol bambini
<input type="checkbox"/> Mal d'orecchie	<input type="checkbox"/> Triofan® spray <input type="checkbox"/> Dafalgan® <input type="checkbox"/> Algifor cpr/scir. <input type="checkbox"/> gocce essicative di Ehm	Mantenere il naso libero con Triofan , trattare catarro se necessario, usare Algifor contro i dolori più forti Prevenire: gocce essicative	Arbid gocce sec. età. Dafalgan supp. o Algifor scir. contro i dolori. Triofan Spray per bamb Prevenire:gocce essicativ Se febbre o dolore forte: medico
<input type="checkbox"/> Nausea, vomito	<input type="checkbox"/> Motilium® cpr. <input type="checkbox"/> Itinerol B12® supp.bamb <input type="checkbox"/> soluzione per reidratazione	Motilium 1-2 compr. fino a 3 volte al giorno al bisogno	1 supposta di Itinerol bambini ogni 12 ore <i>Se non passa andare dal medico!</i>
<input type="checkbox"/> Occhi irritati	<input type="checkbox"/> Collypan® coll.	3-4 volte al giorno 1-2 gocce per occhio. <i>Evitare l'uso prolungato !</i>	
<input type="checkbox"/> Raffreddore	<input type="checkbox"/> Triofan ®spray ad. o bamb. <input type="checkbox"/> Rhinopront® caps. <input type="checkbox"/> Arbid® gocce	1 spruzzo di Triofan adulti in ogni narice al bisogno Rhinopront 1 caps. matt. e sera	1 spruzzo di Triofan b. in ogni narice al bisogno Arbid gocce secondo età
<input type="checkbox"/> Stitichezza	<input type="checkbox"/> Supposte alla glicerina <input type="checkbox"/> Dulcolax® cpr.	1 supposta al bisogno 1-2 compr. di Dulcolax la sera prima di coricarsi	Terapia da adattare secondo l'età
<input type="checkbox"/> Tosse con catarro	<input type="checkbox"/> Fluimucil® 600 <input type="checkbox"/> Fluimucil® 100 buste	1 compressa efferv. al giorno dopo un pasto	2-6 anni:1 bustina di Fluimucil 100 3 volte al dì sopra i 6 anni: 1 bustina di Fluimucil 100 3 volte al dì
<input type="checkbox"/> Tosse secca	<input type="checkbox"/> Pulmofor® caps.o gocce	1 caps. di Pulmofor mattino e sera,	1-6 anni: 7 gocce 7-12 anni: 15 gocce 3-4 volte al giorno
<input checked="" type="checkbox"/> antibiotico	Su ricetta medica	Utile se si va in posti dove non c'è un servizio medico	idem

II. MEDICAMENTI PRESCRITTI DAL MEDICO DA AVERE SEMPRE CON SÈ

INDICAZIONE	PRODOTTO	MODO D'USO	MEDICO PRESCRITTORE

III. MATERIALE PER MEDICAZIONI E DI PRIMA NECESSITÀ

- Benda di garza elastica (6 cm e 8 cm)
- Benda elastica (4 cm e 6 cm)
- Benda tipo Co-fix
- Compresse di garza sterili
- Comprigel (compresse non aderenti)
- Confezione di cerotti medicati da tagliare
- Nastro di cerotto
- Ovatta emostatica
- Steri-strips
- Forbici
- Borsa per il ghiaccio
- Guanti sterili
- Pinzetta
- Termometro

IV. DIVERSI

- Ricordarsi i medicinali per il trattamento in corso
- Anticoncezionali
- Tamponi auricolari antirumore
- Burro di cacao

PER PAESI LONTANI , TROPICALI O PER CHI FA TREKKING IN ALTITUDINE:

- Filtri o compresse Micropure® per disinfettare l'acqua
- trattamento contro i pidocchi o shampo preventivo
- Antibiotico monodose (medico)
- Medicamenti per mal di montagna/edema polmonare (medico)
- Materiale per iniezioni in caso di ricovero ospedaliero:
 - 3 siringhe da 5ml ○ 1 siringa da 10 ml
 - 4 aghi neri (0,7 mm) ○ 2 aghi gialli (0,9 mm)
 - 4 aghi rosa (1,2 mm)

☞ Informatevi anche sulle raccomandazioni ufficiali in merito a vaccinazioni e profilassi antimalarica !